

教育局首席助理秘書長（學校發展_特別職務）劉穎賢博士致辭摘要

感謝教育局首席助理秘書長（學校發展_特別職務）劉穎賢博士在 2021 年 1 月 16 日（星期六）於明愛賽馬會樂仁學校（樂仁）2020/21 學年「學校服務日暨《治療傷痛的食譜》新書分享會」致辭，以下是內容摘要：

因為疫情的緣故，一百九十多位嘉賓和參加者隔着螢幕參加這次的視像分享會，但這似乎絲毫沒有阻擋大家的熱誠和積極，反映了這本書（《治療傷痛的食譜》）真的很有意義。

去年參加 Food Lab(醫療情況複雜個案飲食研究室)開幕時，已深深感受到樂仁團隊的愛、關懷和專業，見證團隊成功推動「關愛照顧者計劃」；今天又見證着成功出版和分享《治療傷痛的食譜》。此話何解？家長一起在 Food Lab 裏研制不同的食譜(和參加活動)，彼此分享寶貴心得，互相溝通和支持；此書是一個很好的工具，延續照顧者的心路歷程、心得和感受，保留了重要的知識，意義非凡。

此外，這本書名為《治療傷痛的食譜》，「食譜」這個名稱十分貼切的，書中食譜包含了南瓜、肉碎和魚等等適合孩子享用的食材，而最重要的食材就是書中經常出現的字眼——「愛」，「愛」可幫助我們、照顧者和孩子，令大家的生命和成長更有意義。

讀完這本書發現了三個很深刻的感受：希望、平安、喜樂。

感到希望。細讀這本書會看見家長的心路歷程——由起初覺得絕望和壓力沉重到後來慢慢走出低谷。能找到出路是最重要的，出路能帶給我們希望。而後半部分的餐單更讓我們知道如何可更貼心地照顧孩子，讓他們在成長路上感受到原來人生能過得多姿多采。

感到平安。很記得書中其中一位家長的分享。其實這位家長去年亦曾在學校的台上分享。她說當初覺得壓力很大，擔心不懂得如何照顧患病的小朋友，但後來想清楚了——她就是上天揀選那個最適合照顧孩子的人。自此她的內心變得平安，有一份安全感，知道如何走她的人生路。

感到喜樂。擁有了希望和平安，自然會得到喜樂。讀着讀着會發現當中的喜悅和幸福。

感謝香港明愛和校長帶領的樂仁團隊，創新和盡心盡力地找出不同途徑幫助家長和學生。這是一群不容易照顧的學生，但正因如此，各位和家長也變得不平凡。期望疫情過後能與大家面對面相聚。

-完-