

明愛賽馬會樂仁學校唐兆漢校監致辭全文

以下是明愛賽馬會樂仁學校校監唐兆漢先生在 2021 年 1 月 16 日（星期六）於明愛賽馬會樂仁學校（樂仁）2020/21 學年「學校服務日暨《治療傷痛的食譜》新書分享會」致辭全文：

教育局首席助理秘書長(學校發展-特別職務)劉穎賢博士、精神科專科醫生沈君豪醫生、愛心聖誕大行動項目總監黃國揚先生、各位家長、各位嘉賓：

大家好！歡迎大家今天出席明愛賽馬會樂仁學校服務日暨《治療傷痛的食譜》新書分享會。這本書是樂仁「關愛照顧者計劃」的一部分。為甚麼要關愛照顧者呢？其實關愛照顧者就是關愛學生。樂仁大部分學生屬於醫療情況複雜個案，簡稱 CMC。照顧者日復一日面對子女林林總總的醫療狀況及許多行為問題，所受的壓力之巨大及沉重，即使是親朋密友也未必能了解。

承蒙「愛心聖誕大行動」慷慨撥款支持，樂仁團隊三十多年來一直秉承明愛「以愛服務·締造希望」的精神，凝聚社會各界的力量，與照顧者一同發揮集體智慧，在生活中實踐「愛自己、愛家人、愛社群」。

這本《治療傷痛的食譜》記錄了本校家長面對孩子患病的心路歷程，其中三位 CMC 健康生活大使的真實故事和不同持分者在項目中的得着。如果你仔細閱讀照顧者的故事時，就會明白他們在為子女創造精彩生活和生命的事情上，擔當着非常重要的角色。關愛照顧者其實就是關愛學生，關愛學生就是關愛照顧者，兩者是不可分割的。

作為一個特殊兒童的父親，我知道照顧特殊孩子的過程十分崎嶇。要衝破心理關口，一一導出自己的掙扎，反轉過來是鼓勵同路人，實在不容易。感謝 家長無私地分享他們的奮鬥故事，甚至付出心血和時間參與此書製作，亦感謝曾為「關愛照顧者計劃」付出的顧問、義工和協同伙伴，除了使學校的照顧者受惠，亦在社區播下關愛共融的種子。

《治療傷痛的食譜》只是一個開始，願關愛照顧者的文化能在學校、社區繼續擴展和發揚。再次感謝 劉穎賢博士和沈君豪醫生為《治療傷痛的食譜》給予寶貴的專業的意見。亦感謝 沈醫生、教育心理學家林瑞芳教授及嚴重智障家長人士協會前主席李芝融先生為此書撰寫推薦序；也再次感謝 愛心聖誕大行動贊助，以及所有為此計劃付出努力的同事和伙伴。

最後，祝大家 2021 年身心靈健康、平安和喜樂。謝謝大家！

-完-