



明愛賽馬會樂仁學校 Caritas Jockey Club Lok Yan School

暉訊

第 98 期
2018 年 12 月

校長
視窗

十年策略發展計劃 活得有尊嚴・活得有質素

莫愛玲校長

明愛賽馬會樂仁學校（「樂仁」）於2017/18學年踏入創校35年，首三任校長（潘雄偉先生、曹莉莉女士、鍾淑嫻女士）已把學校發展為一個學習型的機構，自創校以來，在坊間參考資料匱乏的情況下，持續引入教育局和大專院校的支援，設立不同主題的研習小組，發展切合極重度兼多重學習困難學童的課程和評估，亦創建具有參考價值的教學策略，例如，密集互動、多元感官策略、眼動儀之應用等；以及定期向業界和大眾推廣有效的實踐經驗。在這個良好的基礎上，我和學校團隊曾就以下問題進行反思：

1. 我們期望十年後的「樂仁」是怎樣的呢？
2. 如何實現這些期望？將會遇到什麼挑戰和困難？

為了更有效地反思和策動未來的發展，在訪談各持分者和進行「強弱機危」分析後，承蒙資深教育工作者譚貫枝先生答允擔任顧問，於2018年2至7月期間為教職員舉辦兩個反思工作坊和三個策略發展會議，就以下長遠發展目標撰寫十年策略發展計劃：

1. 成為特殊教育研究智庫，特別着重應用資訊科技改善嚴重智障兼多重弱能人士的生活
2. 建設支援「醫療情況複雜個案照顧者」社區資源中心

這計劃基於天主教教育五個核心價值，針對人人「活得有尊嚴、活得有質素」的期盼，發展出三個核心策略範疇「人本、專業、效能」，然後在學生、家長、教職員、社區層面開展各項行動方案。為達致長遠發展目標，未來重點工作聚焦於：

1. 優化知識管理的效能，更有系統地以行動研究和實踐社群創造知識
2. 建構及優化校本課程
3. 創設多元感官校園環境，刺激互動學習
4. 凝聚各持分者力量，推動關愛照顧者計劃

我謹向所有校內外的持分者敬致衷心謝意。在撰寫這份策略發展計劃期間，他們無私地為學生福祉提出有建設性和明智的意見，協助學校勾劃未來十年的發展藍圖。法團校董會將會定期檢討此計劃，並適時提出修訂。我期盼在未來的日子裡，各持分者能盡展所長，攜手幫助我們脆弱無助的學生活得有尊嚴、活得有質素。



分享經驗引起大家共鳴



資深教育工作者譚貫枝先生
主持反思工作坊



教職員熱烈討論

《智障人士健康資訊錦囊》 流動應用程式編程比賽

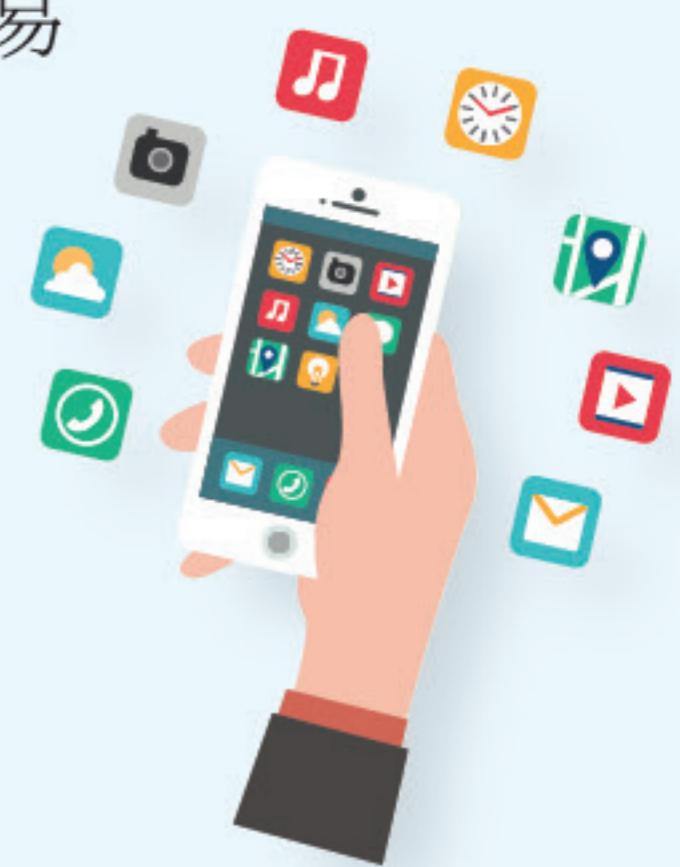


莫愛玲校長

十分感謝參加由勞工及福利局撥款舉辦之《智障人士健康資訊錦囊》（下文稱「資訊錦囊」）流動應用程式編程比賽的學校校長、師生、評判。雖然活動已圓滿結束，令人感動的氣氛和關愛共融的畫面仍然盪漾在心中。

暑假前，師生們曾到明愛賽馬會樂仁學校出席比賽簡介會；暑假後，參賽隊伍即呈交參賽作品，並於今天（2018年10月20日）在五位份量十足的評判和約40位陌生人面前，勇敢地介紹如何針對智障人士的需要，就「資訊錦囊」的內容設計出實用、有趣和易於操作的應用程式，鼓勵智障人士建立健康生活模式。好不容易的編程和演說，還要即場回應評判們具挑戰性的提問；其中一參賽隊伍的兩位隊員因事缺席，故只有一人站在寬敞的台上演說，觀眾們驚嘆這位女生的勇氣和承擔。

各參賽學校師生都以行動表示關愛有需要的人，期盼人人活得有尊嚴、活得有質素。再次感謝各位校長、師生和評判，為實現友愛關顧的社會盡心盡力，強烈地傳達了一個訊息：**生存是為了使他人活得更好**。



校監、校長與各位評判合照



評判向同學提問



冠軍隊伍



評判

香港特別行政區立法會議員
香港教育大學特殊學習需要與融合教育中心總監
智障人士健康教育推廣專責小組召集人
Bee Easy Technology Limited
明愛賽馬會樂仁學校

莫乃光議員, JP
洗權鋒教授
林伊利女士
劉忠邦先生
唐兆漢校監

得獎名單

香港基督教服務處培愛學校
協恩中學
天主教母佑會蕭明中學
聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學
中聖書院

冠軍
亞軍
我最喜愛的應用程式
季軍
優異獎
優異獎

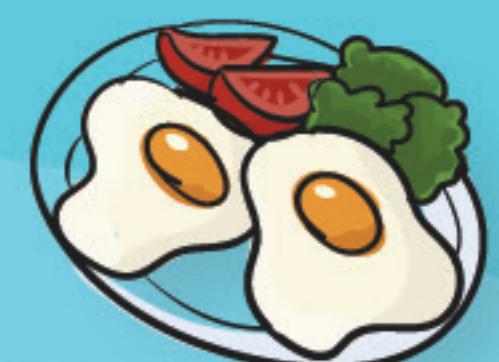


亞軍及我最喜愛的應用程式隊伍



優異獎隊伍

嘉賓與冠軍隊伍留影



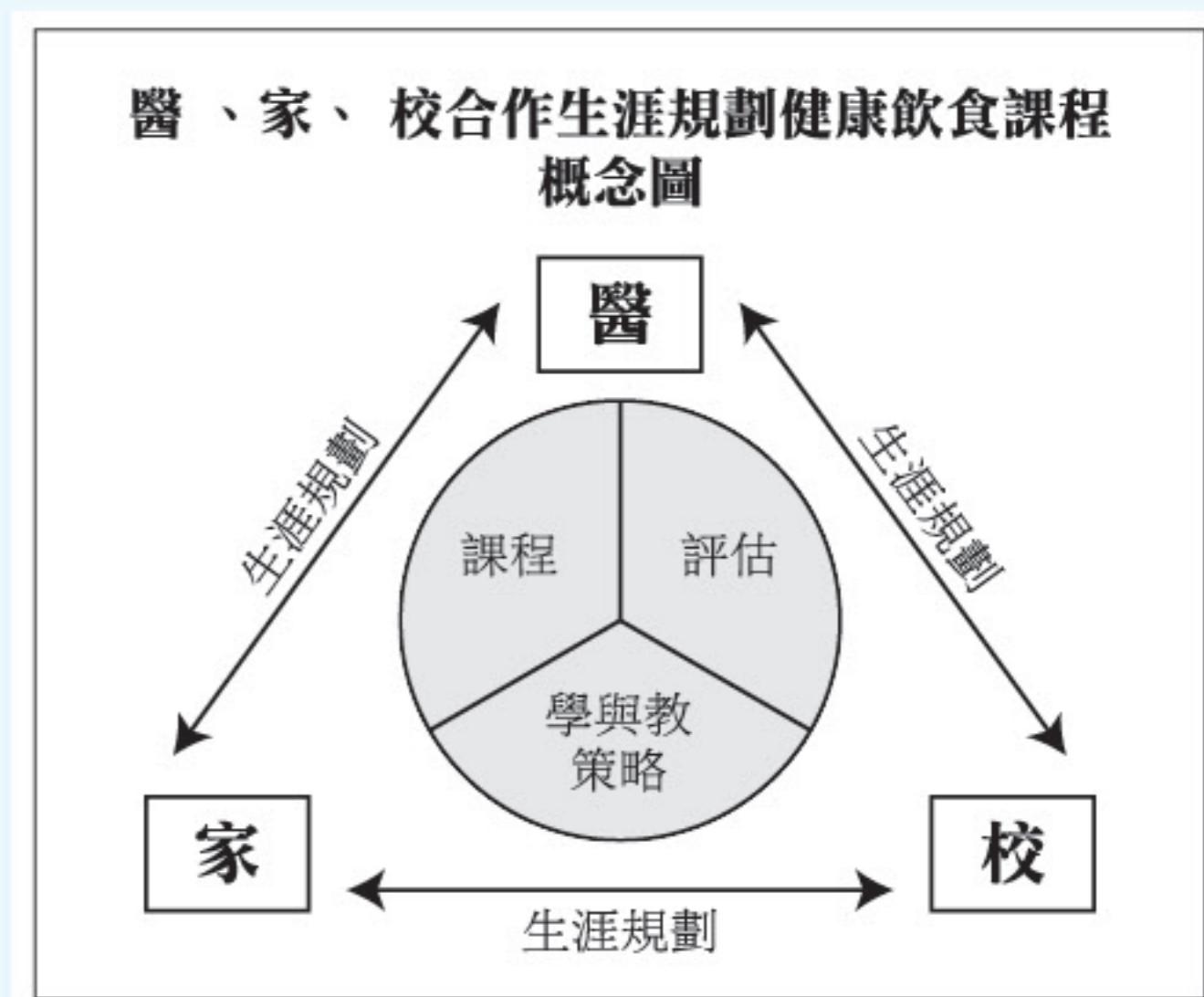
建構校本特色課程及教室：

「醫、家、校合作生涯規劃健康飲食課程」的開展

王瑛德主任

相信大家都知道本校於2018年10月開始推出了一系列有關「醫療情況複雜個案飲食研究室」關愛照顧者計劃。那麼，學校在學與教發展方面又如何能配合學生的學習？關顧學生的學習需要呢？

本校一直十分重視學與教以及對學生的支援，「醫、家、校合作生涯規劃健康飲食課程」就是銳意把生涯規劃與校本課程作聯繫，首次結合醫護、家長和學校合作的方式，有系統地建構具校本特色的健康飲食課程，並在校內增設「多元感官健康飲食教室」，讓教師、治療師、專責人員、家長、照顧者和社區人士對學生生涯規劃健康飲食的關注、參與及影響。因此，這是一項兼具學術性和功能性的校本課程。



由於大部分智障人士均缺乏自我照顧和管理能力，再加上他們機能出現提早衰退的情況，例如高血壓、糖尿病和超重等問題。故此，必須加強家長和照顧者對智障人士的健康教育訓練。本校基於以學生為本的教育理念，學校、家長和照顧者必須及早關注他

們的健康飲食習慣，提供適切的生涯規劃健康飲食課程，以延緩學生出現早發性老化或其他相關身體病況的機會。

此外，學校團隊也思考到學生在一生之中「食物」的獨特性和「健康飲食」的重要。能力較高的學生能從這生涯規劃課程中，學習基本的健康飲食知識、食物製作知識和技巧，相關的價值觀和態度，體驗實際健康飲食生活。至於能力薄弱或禁口服的學生，可運用多元感官或以遊戲教學策略作媒介，提升其生涯的學習能力。作為中國人的我們，美味的佳餚放在一桌的中心，不但可讓人們欣賞及分享，也是一桌人團圓圍坐交流感情的媒介，而我們的學生也同樣有權利與家人和朋友一同接觸、參與製作和品嚐不同的美食，享受飲食帶來的樂趣，提升他們與家人和同儕有更緊密的聯繫。



「醫、家、校合作生涯規劃健康飲食課程」計劃將於2018至2019學年逐步開展，通過持續的學與教，期望既能提升學生的學習興趣，也能夠促進學生在生理、心理健康和社交需求，體會食物如何能聯繫人，達致心連心的關愛社會，讓他們過著具尊嚴、健康和優質的生活。



活動回顧

開學禮

2018/19學年開學禮在9月3日一片歡樂中舉行。學生置身禮堂互相認識，在開學祈禱後，校長致辭勉勵學生繼續努力，隨後學生在協助下製作新學年的新願景並作介紹，大家都要進步啊！



國慶活動

為了讓學生感受國慶氣氛，9月28日在禮堂舉行了國慶活動。學生手執國旗，認識國旗上的五星圖案。當天群藝社表演了中國羽扇舞蹈，舞者披上色彩繽紛的彩衣化身雲雀，精彩的演繹讓學生親身領略國慶的喜悅。



校二學生旅行

期待已久的學校旅行在10月7日啟程，目的地為沙田的香港科學園。多得天公造美，天朗氣清，校二學生平安抵達科學園並展開愉快旅程，在晴空碧雲的大自然懷抱下，每個人都放鬆心情，享受旅行。





樂於分享 經驗傳承

劉美珊老師

不經不覺在明愛賽馬會樂仁學校(樂仁)工作已是第四個年頭。這四年間，在樂仁確實有很多的得著、學習。

還記得第一天在這裡與學生上課時，心裡有很多疑問，學生的能力如此薄弱，如果我將過往在學院中學到的知識來教導學生，他們真的能接收到、能學習到嗎？我應如何教導他們呢？感恩的是，在樂仁裡有很多經驗豐富的同事，令人驚喜的是不論老師、專職人員，甚至是助教或服務員，大家都十分熟悉學生能力及掌握教導他們的技巧，而且他們很樂意分享、教導我，這不但幫助我解決了很多疑惑，亦讓我能很快地投入工作，同時間亦讓我不斷學習。

上學年，學校舉行了「中層人員說故事」的活動，邀請了主任們與同事分享他們的成功經驗，分享中包涵不同的內容，例如：1.設計活動時要以學生的需要為中心，以細心、用心來設計適合他們能力及興趣的活動；2.面對不同的新工作、挑戰時，要以積極的態度面對，聯繫自己過往的經驗或請教有經驗的同儕，從而吸取和學習到不同的知識，以應付工作上的各色各樣的挑戰，讓自己持續成長；3.擔任中層角色時，需要盡心、細心、樂意地服務學生及學校，於行政工作上，需要拿個好主意及對同事有信心，從而做個有質素、有效率、以身作則、有承擔的管理層。在知識分享的過程中，讓我對學校的工作有更全面和深入的認識，亦為我未來的工作增添信心。

「三人行，必有我師」— 在樂仁確實有很多「老師」教導我，讓我在教學及處事上日漸成長。往後我會繼續努力，多虛心聆聽別人的分享，豐富自己的見聞、知識，自己會多作嘗試、應用實踐及反思，從而累積成自己的經驗，希望能讓自己在教學及待人處事上更進步，讓學生得到更多更好的學習。





「關愛照顧者」活動 - 時令補腦食療

李麗芬教師助理

荷蒙「愛心聖誕大行動」撥款資助「醫療情況複雜個案飲食研究室」，研究室首個「關愛照顧者」活動 - 「時令補腦食療」講座已於10月25日順利舉行。當日活動邀得工聯會中醫食療養生講師，廣州中醫藥大學中醫針灸學博士楊海燕註冊中醫師主講秋季時令食譜，並得本飲食研究室顧問謝潔玲女士及家教會主席林淑貞女士大顯身手，即席烹煮養生美食「黨參榆耳百靈菇」及「杞子鮮百合炒鷄柳」，由於美味可口，與會嘉賓紛紛向中醫師取經並索取食譜。最後，由明愛醫院註冊護士講解的喉管飲食注意事項作結。

「醫療情況複雜個案飲食研究室」是我校「關愛照顧者」活動，旨在為醫療情況複雜人士及照顧者鑽研經濟、健康、美味的食譜，經常舉辦各類健康講座及烹飪班供各界人士參加，希望促進關愛文化，凝聚互相扶持的力量。





暄媽出席兒子生日會並與校長合照

得獎感言

林淑貞女士（暄媽）

2018年8月18日在這特別的日子裡，人生中第一次站在領獎臺上，心中百感交集，回想這幾年一路走來的艱辛真是五味雜陳！這張獎狀對於我來說不止是個肯定，更重要是鼓勵著有相同經歷的家長們。路雖然艱辛，但是一路上有哭有笑嘗盡生活百味。

感謝百忙中抽空陪我來參加頒獎禮的莫校長，充滿慈愛的鄭修女和總洋溢著陽光般笑容的美嫻老師，還有幾年來一直不離不棄陪著我哭陪著我笑的好朋友，謝謝你們！是你們的支持和鼓勵幫助我從被拋棄的痛苦深淵中一步步走出來，讓我再次相信只要心中充滿愛，就會被關懷。

2016年加入了明愛賽馬會樂仁學校這個大家庭裏，徹底改變了我對生活的態度。在學校教職員身上我看到了無私的愛，在孩子們身上我學會了勇敢和堅強，在家長們身上我學會了堅持。記得曾經看到過這樣一句話「家無夫，房無樑，心中有愛路不漫長」，不管我們的孩子是健康或疾病，在父母心中都是這世上獨一無二的天使，作為一個母親我希望我的孩子平安快樂，亦希望我們學校所有的孩子都能活得有尊嚴和被愛。

非常感謝香港家長協進會舉辦這次活動，通過這次活動我感受到了社會人士對特殊兒童的關注和給予家長們的鼓勵與支持，這次的活動也令我個人獲益良多。期望能夠在其他家長身上學習更多的知識來彌補自身的不足。希望能用自己的綿薄之力為創建和諧共融的社會出一分力。





同心合力顯才華



「sportACT 活力校園獎」

2018年7月6日舉行的「2018學校體育推廣計劃頒獎典禮暨嘉年華」，本校獲得「sportACT活力校園獎」。



第37屆蜆殼/港島青商展能學童獎學金

學生陳芷誼、陳柱求及聶山參與「第37屆蜆殼/港島青商展能學童獎學金」之「多元展能計劃」並獲獎學金。

青苗學界進步獎

學生李慧詩，獲頒2017-2018「青苗學界進步獎」。



第二十三屆表揚教師計劃

黃美嫻老師和鄭玉鶯老師於第二十三屆「表揚教師計劃」中獲表揚。



「天使對對碰」活動

本校舉行了「天使對對碰」活動，鼓勵教職員以「點讚」方式表揚同事的貢獻，「點讚」最多的教職員依次為劉蔚莉老師、焦葵子老師及林淑玲老師；獲得最多「點讚」的教職員依次為黃麗華老師、焦葵子老師及王瑛德老師。



第一屆表揚教職員計劃

校內「第一屆表揚教職員計劃」獲嘉許職員分別為楊創波先生、梁桂蓮女士、談永霖先生、朱嘉欣女士、郭感恩女士及鄺兆聯先生，感謝他們熱心工作。



李爸遇上樂仁媽媽

最美
的愛



劉蔚莉老師

很感恩可以有機會籌辦凝聚家長力量「李爸遇上樂仁媽媽」活動，在《一首搖滾上月球》電影欣賞中，六位罕病孩子的父親組成了一支業餘搖滾樂團，登上貢寮國際海洋音樂祭表演，音樂帶領他們由孤立被歧視到願意走出來分享。活動最令我深刻的環節是家長分享 - 「李爸遇上樂仁媽媽」，看到家長教職員會主席林淑貞女士（暉媽）被《一首搖滾上月球》電影主角之一李正德先生（李爸）上學年的到校分享而感動，勇敢地走到台上分享。她道出照顧孩子的點滴及感受，讓我體會家長對孩子的愛及照顧殘疾孩子的堅毅。在活動中，我也經驗到以生命影響生命，在場許多參與者都流出感動的淚水，感謝各位嘉賓及參與者讓我上了一個精彩的生命教課。



《一首搖滾上月球》從2013年面世，拍攝至今一直鼓勵著無數有共同經歷的同路人。

明愛賽馬會樂仁學校非常榮幸今年可再度邀請李爸來港，增設與樂仁媽媽林淑貞女士對話環節，並由嚴重弱智人士家長協會前主席李芝融先生主持。



學校希望通過會上嘉賓分享照顧孩子的苦樂，鼓勵有相同經歷的家長，讓他們互相扶持，展現愛的能量。

活動當天遇上非常特殊交通狀況，港鐵幾乎癱瘓，卻無阻參與者的熱情，他們經歷了兩三小時的交通擠塞，仍然堅持到學校參加活動，也鼓勵著我們「關愛照顧者」的方向是對的。請繼續留意接下來的一系列「關愛照顧者」活動！



最美的愛

活動回顧

有機栽種

感謝O-Farm為學生再次帶來有機栽種樂，今年種植的是有機羅勒。學生對於泥土及植物株苗感覺新奇，也嘗試接觸這些新奇的「玩意」。最終完成栽種，希望學生今天的努力，成為明天茁壯的羅勒。



相聚小聖堂

學校秉承香港明愛「以愛服務・締造希望」的服務宗旨，恪守天主教的核心價值，每年舉行「相聚小教堂」讓學生感受教堂的寧謐與天父的慈愛，當天並有修女為學生誦讀聖經以及講解聖經故事。



中華基督教會協和書院到訪

學期伊始，我們的姊妹學校中華基督教會協和書院又來探訪樂仁。今次約有20位學生到校一參觀及入班，時間抹走生澀，愛心讓彼此打成一片，他們很快就投入到上課的節奏，大家一起遊戲，一起活動。



無懼死亡，活得精彩 —

人物專訪：皓陽媽媽



最美
的愛

訪問及整理：廖盈珊社工

生兒育女，殊不簡單，更何況要照顧兩名嚴重弱能的孩子，但是皓陽和峻源媽媽（下稱皓陽媽媽）卻每一天都面帶笑容到病房及學校照顧兩個兒子，即使面對孩子身體情況改變甚或離世，她都能夠勇敢面對。到底是甚麼信念及想法支持著媽媽去面對人生一次又一次的挑戰？

「我不會評價兒子的生命價值，亦不會將他們與其他孩子比較。無論他變成怎樣，他們都是我愛錫的小朋友，是父母的心肝。」— 皓陽媽媽

2008年12月，皓陽的出生為新手父母帶來無限喜悅。除了活潑可愛的模樣，聰穎的皓陽更考入人人趨之若鶩的著名幼兒園，父母對他的成長滿有期盼。但是，在皓陽一歲半的時候，開始出現肌能及感知能力倒退的情況，及後確診患有罕見病 - 異染性腦白質退化症。

面對突如其來的打擊，皓陽媽媽實在難以接受。「開初曾幻想是否有其他辦法或神醫可以逆轉病況，半年間尋訪不同的醫生，亦嘗試各種訓練，但效果都不太顯著。」連番嘗試都沒有成果，令她明白需要調整自己的心態，才能與孩子及孩子的病同行。「當上網搜尋這個病的資料時，已經作了最壞打算，因知道皓陽餘下或有能力的日子不多，故盡量希望讓他過得開心和舒服。既然他能夠來到這個世界，都是值得被愛錫，值得過好每一天。」



本著這信念，父母逐步抽走一些辛苦的訓練，轉而思考如何與皓陽一同尋找快樂，享受餘下的日子。除了平日上學接受訓練，凡學校舉辦的課外活動及親子旅行，一家人定必陪同皓陽參加，讓皓陽每天都過得充實。有一次家族成員往影樓拍攝家庭照，即使要提前一個月預約復康巴，又要帶同兩兄弟的輪椅加上弟弟的氧氣機，舉步為艱，但為了齊人拍照，父母都盡力安排兩兄弟出席。由此可見，縱然兩兄弟身體有限制，父母都視他們為家庭不可或缺的一員，不會讓他們缺席家庭的重要時刻。



問及媽媽與皓陽經歷最深刻的事情，媽媽笑著說：「最幸運有和他去了幾次旅行（日本、台灣、澳門、蘇梅島），當時他的情況已經較差，插著鼻喉、手腳未能活動、眼睛斜視，試過一次在上機前出現抽搐及嘔吐，需要臨時請主診醫生出信，才被批准上機，更因此延誤了一兩班機。」安排健全的幼孩出國旅行尚且不容易，更何況是嚴重弱能的孩子。雖然過程困難重重，但父母堅持帶兩兄弟看大世界的夢想，成就了父母及孩子一段段難忘的經歷。

最美的愛



2017年9月，當醫生告知媽媽皓陽已進入紓緩治療階段，媽媽主動通知親友及教職員，希望皓陽在摯親的陪伴下走完人生最後一段路。媽媽和教職員一同在床邊為皓陽唱詩歌和祈禱，拿著教職員製作的相冊與皓陽回顧過往的生活點滴，並安排摯親（包括弟弟峻源）送別皓陽。2017年11月1日，皓陽安然去世。

在籌備皓陽身後事的過程中，聽媽媽說得最多的是：「實在太多相片了，不知怎樣挑選。」這看似是煩惱，但另一方面相信是皓陽給予父母最珍貴的禮物。父母為皓陽預備溫馨的送別禮，播放皓陽生前的生活片段，媽媽以溫柔的旁白紀錄與皓陽經歷的點滴。送別禮及追思會上充滿甜蜜的回憶、不捨的淚水、真摯的祝福。正如媽媽所言，皓陽只是去了另一個星球旅行，將來我們必會再見。



「對我而言，死亡是操縱不到，與其因他有這個病而去預計得太多，只會令自己更加恐懼，甚至無法面對，浪費彼此在一起的時間。在皓陽去世前，我對於他的生命不會過份樂觀，但亦不會經常想他何時會死。死亡是每個人必經，即使身體健康的人從出生時生命亦已開始倒數，差別只在於倒數的日子不同。既然兩個小朋友的生命預期較短，就更加要珍惜在一起的日子。死亡的到來不用預備，要預備的是死亡到來前的日子如何與孩子過得快樂，預備好自己的心態去與孩子面對身體的變化。」以上說話道出了皓陽媽媽對生命以至死亡的認知和態度。

生命就好像去一趟旅行，不管是短線東南亞遊，或長線歐遊，都要盡情享受每一天，才不會浪費上天給予的套票。



鳴謝 (排名不分先後)

謹此鳴謝下列機構及人士對學校的支持以及對學生的關懷：

蔡金瑞女士

Ms Wong Nga Kiu & Ho Lok Yan

莫乃光議員, JP — 香港特別行政區立法會議員

洗權鋒教授 — 香港教育大學特殊學習需要與融合教育中心總監

林伊利女士 — 智障人士健康教育推廣專責小組召集人

劉忠邦先生 — Bee Easy Technology Limited

李正德先生 — One & One Moving

許少雄先生 — One & One Moving (香港活動總召)

李芝融先生 — 嚴重弱智人士家長協會

O Farm

群藝社

中華基督教會協和書院

協恩中學

香港基督教服務處培愛學校

中聖書院

天主教母佑會蕭明中學

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學

編輯小組

黃麗華老師

施慧盈老師

黃美婷老師

李麗芬教師助理

校址：九龍深水埗永康街121號

電話：(852) 2742 4470

傳真：(852) 2370 0690

電郵：school@lys.edu.hk

網址：<http://www.lys.edu.hk>

